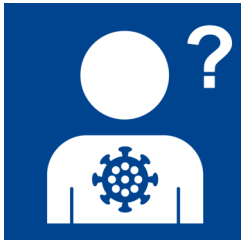


# Basisregels coronavirus SC Woezik



Alleen samen houden we het coronavirus buiten de deur en kunnen we blijven sporten! Dus hier nog even onze regels in het kort:



## Klachten?

Heb je klachten als neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of verlies van reuk of smaak? Blijf thuis en laat je testen! Ontstaan de klachten tijdens het sporten? Vertrek meteen en laat je testen.



## Desinfectie

Was vaak je handen met water en zeep, vóór en na bezoek van onze sportlocatie. Was je handen ook grondig na toiletbezoek. Desinfecteer bij aankomst en vertrek je handen bij de desinfectiezuilen. Deze zijn te vinden bij de ingang van de kantine en bij de kleedkamers. Wijs ook anderen hierop. Schud geen handen.



## Op het veld

Tijdens het sporten hoef je geen afstand te houden. Begeleiders van boven de 18 jaar oud houden wel afstand tot spelers onder de 18 jaar oud. Bij een ongeval of blessure: verleen hulp en gebruik hierbij altijd je gezonde verstand.



## Naast het veld

Langs de lijn, in de kantine en in de kleedkamers geldt de 1,5 meter afstand regel. Gezellig een biertje drinken na de training mag, alleen wel met 1,5 meter afstand tot elkaar. Dit geldt zowel in de kantine als op het terras. Neem de looproute en aanwijzingen in acht.



## Douchen

Als je 18 jaar en ouder bent, mag je met 8 personen tegelijkertijd in de kleedkamer en 4 personen tegelijk onder de douche. Zorg dat je snel doucht, zodat je daarna ook snel de kleedkamer kunt verlaten. De teamleiding is verantwoordelijk voor naleving van deze regels en voor het nadien reinigen van de kleedkamer.



## Instructies

Volg te allen tijde de instructies op van vrijwilligers en barpersoneel. Bij het niet in acht nemen van deze regels kan de toegang tot het sportpark ontzegd worden. Het niet houden van 1,5 meter afstand is strafbaar en kan een boete opleveren.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle